



# 相模原市倫理法人会 経営者モーニングセミナーのご案内

企業の発展、地域活性化のポイントはトップの  
意識改革から・・・  
モーニングセミナーに参加してみませんか？



第1422回 経営者モーニングセミナー

テーマ；

## ストレスまみれの中で 「ラク」になる方法

講師

高橋 拓 氏

平塚市倫理法人会 幹事・(一社)気のかたち 代表理事



### 【プロフィール】

神奈川県平塚市 出身

氣功的QOL改善インストラクター  
東京療術学院氣功講師  
合気道三段・柔道初段

伝統文化を時代・社会・未来に必要とされ、活用されていく形を創造することを理念に年800回のレッスン、1500名以上の方に氣功をベースにヨガ・太極拳・ピラティス・武道の要素を構成したメソッドを伝えている

日時

平成29年3月25日(土) A.M.6:30～7:30 (参加費無料)

※セミナー終了後、朝食会があります(希望者のみ¥1,100.-)

場所

ホテルセンチュリー相模大野8F 小田急線相模大野駅