



# 横浜市青葉区倫理法人会 経営者モーニングセミナーのご案内

企業の発展、地域活性化のポイントはトップの  
意識改革から・・・  
モーニングセミナーに参加してみませんか？



第766回 経営者モーニングセミナー

## テーマ 職場でのメンタルケアの鍵は 「夫婦の会話」にあり



北海道大学大学院工学研究科修士課程修了。大手医療機器メーカーにて13年勤務。マーケティング、および営業職を担当。営業2年目でトップセールス賞を受賞、QCプロジェクトの社内コンペで世界チャンピオンになった経歴も。多忙ですれ違いの多い夫婦関係やワークライフバランスに疑問を抱き退職。その後、コーチングやカウンセリングなどを学び、これまで1000人以上へのセッションを行う。現在は、メンタルコーチとして経営者や個人へのセッションを行うとともに、コーチングを活用したコミュニケーション講座を開催。

**講師** 小島 佳織 氏

SPIRIT FREE 代表

**場所** メロディアあざみ野 6F

横浜市青葉区新石川 1-1-9  
(東急田園都市線・横浜市営地下鉄  
あざみ野駅 徒歩3分)

**日時** 平成30年4月18日(水)

午前 6時30分～7時30分

※セミナー終了後、朝食会があります。

メロディアあざみ野エントランスには駐車できません。二階の駐車場がいっぱいの場合、近くレストラン アンジュの駐車場をご利用ください。



**総合案内**

**神奈川県倫理法人会事務局**

横浜市中区長者町9丁目170 翠葉ビル4階

TEL:045-315-2433 FAX:045-315-2434

神奈川県倫理法人会 <http://www.rinri-kanagawa.com/>