

第775回

# 横浜市鶴見倫理法人会

企業経営の

企業成長の

企業発展の

企業繁栄の



## コツが つかめる講演会

モーニングセミナーのご案内

テーマ

### あなたの「健康」を見える化します

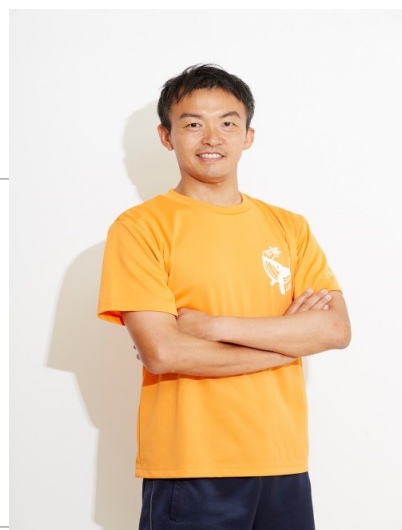
健康は、無くなってしまったら取り返せないリソースです。

フィットネスクラブで20年以上トレーナーとして多くの方をサポートしてきた経験から、健康を可視化します！あなたにとっての健康とは！？将来、このままの体重や体力で大丈夫ですか？どうすべきか！？など、100歳時代に向け、ご一考いただけたら幸いです。

講師

## 福島 大輔 氏

エナジーコーチ



#### 【プロフィール】

1974年7月16日生まれ

横浜市鶴見区出身

県立鶴見高校、駒澤大学英文科を卒業後、アメリカに留学せず、  
大学時代にバイトしていたフィットネスクラブに来ていたアメフト選手の紹介で  
アスレティックトレーナーの会社へ入社。

Jリーグ、Xリーグ、バスケットなどのチームのトレーナーとして活動。

4月からは、エナジーコーチとして、個人や企業の目標達成や  
組織改革、ビジネスモデル改善のサポートをスタート。

日時

平成30年 **4月17日(火)**

時間: **6:30~7:30**

◇参加費無料◇見学参加歓迎◇終了後、朝食会(希望者・実費)

場所

**ベストウェスタン横浜** (JR鶴見駅徒歩2分)

連絡先

神奈川県倫理法人会 事務局 お問い合わせTEL 045-315-2433